

平成27年度「上田市スポーツ教室」参加者募集！！

教室名	紹介文	対象者	運動量目安	受講料	定員	時間	曜日	期	日程											会場	持ちもの
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
ナイターテニス	この教室は初心者から中級者を対象にしています。生涯スポーツとしてのテニスに楽しさを体験していただき続けていけるための教室です。体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。	市内在住または在勤の成人男女(学生除く)	レベルに応じて ★☆☆☆☆ 5 ★★★★★	6,000円/期	60名/期	19:00~21:00	火曜	前期	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	予備日 6月16日、6月23日 6月30日、7月7日		古戦場公園 テニスコート	硬式テニスラケット テニスシューズ	
							土曜	後期	7月4日	7月11日	7月18日	7月25日	8月1日	8月8日	8月22日	8月29日	予備日 9月5日、9月12日 9月19日、9月26日				
初心者テニス	初心者の方にテニスの楽しさを感じていただくための教室です。テニス経験のない方大歓迎です。これを機会にテニスを始めてみませんか。	市内在住または在勤の成人男女(学生除く)	★☆☆☆☆	6,000円/期	20名/期	9:00~10:30	金曜	前期	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日	7月10日	7月17日	自然運動公園 室内多目的運動場		
							後期	8月21日	8月28日	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	#####	#####				

◆各教室の募集期間・講師

教室名	期	広報うえだ掲載号	申込期間			講師
ナイターテニス	前期	3月1日	3月9日(月)	~	3月25日(水)	上田テニス協会
	後期	5月16日	5月25日(月)	~	6月17日(水)	
初心者テニス	前期	3月16日	4月1日(水)		4月22日(水)	
	後期	7月1日	7月13日(月)	~	8月5日(水)	

☆初心者の方 大歓迎☆

日頃の運動不足が気になる方

新たなスポーツにチャレンジしてみたい方

◆申込方法

・窓口での申込

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申込窓口へ提出してください。
各教室の申込期間や申込窓口等については左下の表をご覧ください。

・ホームページでの申込

上田市ホームページの「スポーツ教室のご案内」のページから
必要事項を入力の上お申込みください。

◆申込窓口

申込窓口	住所	電話番号	業務時間	休業日
上田市教育委員会 スポーツ推進課	上田市天神1-8-1 上田駅前ビルバレイオ5階	23-6372	午前8時30分から午後5時15分まで	土曜日、日曜日、祝日、休日
上田城跡公園体育館 管理事務所	上田市常盤城1-1-30	22-8699	午前9時から午後9時まで	木曜日・祝日の翌日・祝日の翌日が木曜日に当たるときは、その翌日
自然運動公園総合体育館 管理事務所	上田市下之郷乙935	38-7195	午前9時から午後9時まで	木曜日・祝日の翌日・祝日の翌日が木曜日に当たるときは、その翌日
丸子総合体育館	上田市御嶽堂1-1	43-2250	午前8時30分から午後9時まで	月曜日(その日が休日に当たるときは、その翌日)
真田地域教育事務所	上田市真田町長7199	72-2655	午前8時30分から午後5時15分まで	土曜日、日曜日、祝日、休日
武石地域教育事務所	上田市下武石740	85-2030	午前8時30分から午後5時15分まで	土曜日、日曜日、祝日、休日

お問い合わせ

上田市教育委員会 スポーツ推進課

TEL: 0268-23-6372

FAX: 0268-23-6368

e-mail: sports@city.ueda.nagano.jp