

上田テニススポーツ少年団について

この度は、上田テニススポーツ少年団にご興味を持っていただき、ありがとうございます。
少年団では、テニスを通じて子どもたちの心身の成長をサポートします。

1. テニスを始める

テニスは、全身運動で体力向上に繋がります。また、戦略性や集中力も養うことができます。

2. 仲間との交流

テニス仲間との交流は、協調性やコミュニケーション能力を育みます。

3. 目標達成の喜び

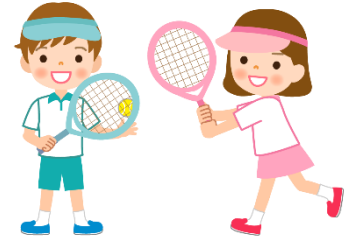
目標を達成する喜びは、子どもたちの自信に繋がります。

4. 技術指導

経験豊富な指導者が、丁寧に技術指導を行います。

5. 試合経験

試合に出場する機会を設けることで、実践経験を積むことができます。



6. テニス用具

小学校低学年用ラケットの貸し出しを行っています。靴は、必ずしもテニスシューズの必要はありませんが、コートを傷めることのないような靴底のものをお願いします。

7. 練習スケジュール

確定した練習日は入団後に別途お知らせしますが、2025年度は基本的に次の予定です。募集会パンフレットの記載と一部異なります。（5月連休、お盆、年末年始等で練習のない日があります。練習日によっては、時間帯が多少異なる日があります。城跡公園西コートは8月又は11月以降廃止の予定です。）

			月												
曜日	時間		コート	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
土曜日	17:00	～	19:00	古戦場従来コート											
				古戦場新コート											
日曜日	9:00	～	11:00	古戦場新コート											
				城跡公園西コート											

8. 費用

月会費¥2,000×月数を半年ごと（前期：4～9月、後期：10～3月）に支払いをお願いします。募集会パンフレットの記載と一部異なります。途中入会の方は、途中の月からとなります。

月会費とは別に、保険代として¥800の支払いをお願いします。保険代は途中入会であっても金額は変わりません。保険の期間は4月～翌年3月までとなります。

9. 見学・体験

随時、見学や体験を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

代表指導者：寺島(090-4544-7505)

2025年3月の練習は、16、23、30日の日曜日、9:00～11:00、古戦場公園従来テニスコート（No.1～3）です。

上田テニススポーツ少年団で、一緒にテニスを楽しみませんか？

