

## 上田市テニス、スポーツ教室のお知らせ

(上田テニス協会理事長 小山記)

上田テニス協会では、上田市の委託を受けて毎年「上田市テニス、スポーツ教室を下記のとおり開催しています。初心者テニス教室は、平日の金曜日の午前中に室内での講習10回を春と秋の2回行い、またナイターテニスは、夜間に8回講習を火曜日と土曜日の2回行っています。初心者、経験者を問わずどなたでも気軽に参加できますので、テニスを通じて体力アップと健康維持を図ってください。現在、令和10年の長野国体のソフトテニス主会場用に古戦場に新設コート12面が建設中であり本年完成します。協会では、競技力アップや少年団などを通じたジュニアの育成に力を入れています。関心のある方は、講習を見に来てください。

### ○上田市テニス、スポーツ教室（令和6年度）

	期間	時間	場 所	定員	受講料
初心者テニス教室 前期 10回	毎金	5/10~7/12 9:00~11:00	塩田自然運動公園 室内多目的運動場	20名（学生除く）	6,000円/期
〃 後期	毎金	9/6~11/8 9:00~11:00	同上	同上	同上
ナイターテニス 前期 8回	毎火	4/2~5/28 19:00~21:00	上田古戦場公園 テニスコート	20名（学生除く）	6,000円/期
後期	毎土	7/6~8/24 19:00~21:00	同上	同上	同上

### ○申込み窓口

上田市スポーツ推進課 電話 23-5159 各地域の体育館、教育事務所  
(一財)上田市スポーツ協会 27-9400

### ○講習の様子

初心者テニス教室 R6年7月12日（塩田自然運動公園 室内多目的運動場）



ナイターテニス後期 令和6年8月24日 (上田古戦場公園テニスコート)

